



Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für die Berggebiete
Groupement suisse pour les régions de montagne
Gruppo svizzero per le regioni di montagna
Gruppa svizra per las regiuns da muntogna



Ispirazioni per il periodo « Coronavirus »

Perché questa raccolta?

La coesione nel villaggio, tra i giovani e tra le generazioni, è importante per motivare i giovani a restare nei loro villaggi. La sensazione di essere lasciati soli può avere l'effetto inverso. Quando la maggior parte degli eventi e delle attività delle società nei villaggi vengono annullate durante il periodo del Coronavirus, è quindi particolarmente importante offrire delle possibilità di interazione.

*Questo elenco potrebbe servirvi da ispirazione, per esempio, ai consiglieri comunali, nonché ai giovani e a varie associazioni dei villaggi. Naturalmente, non esistono soluzioni universali per tutti, si tratta quindi di cogliere delle soluzioni individuali adattate alla situazione **nel vostro comune**. **Abbiate il coraggio di provare qualcosa di nuovo** 😊*

Idee:

- ❖ **Non eliminate le manifestazioni alle quali partecipano i giovani** (anche attraverso le diverse associazioni di paese) senza una soluzione, **ma cercate delle soluzioni alternative che corrispondano alle regole imposte** dalla situazione legata al Coronavirus, con i giovani. Esempio: al posto di fare dei biscotti tutti insieme per un evento del comune o della parrocchia, dividete i giovani in gruppi di quattro per fare i biscotti, poi consegnateli direttamente a casa. O : al posto di organizzare dei corsi di sci con una festa finale, organizzateli rispettando le distanze, seguiti da una riunione video, o da 2 a 4 persone, che sono comunque dei buoni amici, possono partecipare assieme davanti ad uno schermo... siate creativi cercando delle alternative adatte alla vostra situazione 😊
- ❖ I giovani (per esempio un'organizzazione dei giovani), **possono assumersi un compito nella situazione del coronavirus**, per esempio fare delle commissioni per le persone a rischio (ci sono già stati molti buoni esempi rispetto a ciò...). I rappresentanti della chiesa, di pro Senectute, o dello Spitex potrebbero eventualmente conoscere meglio i bisogni delle persone a rischio. Vi è per esempio bisogno di un sostegno per quanto riguarda l'altra organizzazione turistica quest'anno?
- ❖ **Organizzate delle serate di gioco in videoconferenza o, per esempio, una « serata pizza » video**. Alcuni giochi possono essere anche giocati tramite video, ad esempio TABU, città-stati-fiumi, giochi di mimo generali, ecc....sta a voi trovare i giochi ai quali vi piacerebbe giocare. Troverete delle idee in Internet. Esempio: <https://www.netbet.it/blog/giochi-fare-in-videochiamata/>
<https://www.pianetadesign.it/consigli/giochi-da-fare-in-videochiamata-per-vincere-la-solitudine.php>
- ❖ **Gestire attivamente dei profili social, per esempio un gruppo Facebook o un profilo Instagram**, per raggiungere i giovani (comune) o per restare in contatto con i membri (giovani, associazioni). Non siete molto sicuri di quali

siano le possibilità? Forse qualcun altro nel villaggio potrebbe aiutarvi nella creazione? Alcuni club giovanili hanno già canali di social media, ma potrebbero utilizzarli in maniera più polivalente ed interattiva.

Sui canali dei social media, potreste per esempio

- fare dei sondaggi per iniziare un dialogo (per esempio: Cosa fate questo fine settimana ? Conoscete i consigli locali? Qual è la prima attività che i giovani dovrebbero organizzare dopo il coronavirus)?
- Lanciare diverse sfide (challenges)... Avrete sicuramente alcune idee divertenti per le sfide!
- Condividere delle idee per il tempo libero
- Comunicare delle attualità (anche della politica comunale)

Esempi di profili nel contesto dell'animazione socioculturale :

<https://www.instagram.com/okjaniesen/> o <https://www.instagram.com/steezorsieres/>

- ❖ **Gli scambi tra generazioni durante il periodo COVID è possibile !** Delle possibilità sarebbero per esempio quelle di creare dei biglietti o dei lavoretti manuali per delle persone anziane. Un pezzo teatrale o dei canti possono essere trasmessi in diretta o in formato video. Dei piccoli video di ringraziamento da parte delle persone anziane potrebbero eventualmente aumentare la soddisfazione dei bambini e dei giovani. Nell'ambito dei giovani/bambini, un'azione può essere lanciata da una scuola o da una associazione. Per quanto riguarda gli anziani nelle case di riposo, i rappresentanti di Pro Senectute, i responsabili della parrocchia o Spitex possono essere delle persone di contatto per raggiungere i gruppi a rischio e le persone anziane. È preferibile contattarli direttamente e cercare individualmente delle attività interessanti. Anche dopo il periodo di Natale, tali azioni saranno sempre comunque divertenti ;)

Altri informazioni:

https://doj.ch/wp-content/uploads/2020/04/Blogbeitrag_RHueppi_1.pdf