



Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für die Berggebiete  
Groupement suisse pour les régions de montagne  
Gruppo svizzero per le regioni di montagna  
Gruppa svizra per las regiuns da muntogna



## Inspirations pour la période « Corona »

### Pourquoi cette compilation ?

*La cohésion entre les jeunes, ainsi qu'avec les autres générations, est importante pour les motiver à rester dans leur village. Le sentiment d'être laissé pour compte peut produire l'effet inverse. Lorsqu'une grande partie des événements et activités dans les villages sont annulés, à cause du coronavirus, il est particulièrement important de proposer d'autres possibilités d'interaction.*

*Ainsi, cette liste pourrait servir d'inspiration, par exemple, aux conseillers communaux, ainsi qu'aux jeunes et aux diverses associations de village. Bien sûr, il n'y a pas de solutions universelles ; il s'agit donc de créer des solutions individuelles adaptées à la situation de votre commune. Ayez l'audace d'essayer quelque chose de nouveau. 😊*

### Idées :

- ❖ **Ne pas supprimer sans substitution les manifestations auxquelles les jeunes participent** (également par le biais des associations villageoises), mais chercher des alternatives correspondant aux règles de protection contre la COVID-19. Exemple : au lieu de faire des biscuits tous ensemble, pour un événement communal ou paroissial, divisez les jeunes en groupes de quatre pour préparer les biscuits, puis livrez les directement à la maison. Ou, au lieu d'organiser des courses de ski se terminant par une fête, organisez des courses de ski en respectant les distances, suivie d'une réunion vidéo, par groupes de 2 à 4 personnes... Soyez créatifs en trouvant des alternatives qui conviennent à votre situation. 😊
- ❖ **Les jeunes** (par exemple les organisations de la jeunesse) **peuvent assumer des tâches liées au coronavirus** ; par exemple faire des courses pour les personnes à risque (il y a eu beaucoup de bons exemples). Les représentants paroissiaux, de pro Senectute, ou de soins à domicile peuvent éventuellement vous aider dans votre démarche. Peut-être y a-t-il aussi de soutien du côté des organisations touristiques ?
- ❖ **Organisez des soirées de jeux par vidéoconférence** ou, par exemple, une « soirée pizza » par vidéo. Certains jeux peuvent également être joués par vidéo, par exemple TABOO, les jeux de pantomime, etc. A vous de trouver les jeux qui vous conviennent. Vous trouverez des idées sur Internet, par exemple sous les liens suivants : <https://www.pocket-lint.com/fr-fr/applications/actualites/152034-les-meilleurs-jeux-pour-jouer-sur-le-zoom>  
<https://www.dz-techs.com/fr/games-to-play-on-zoom-group-calls>
- ❖ **Animez des profils sur les médias sociaux**, par exemple un groupe Facebook ou un profil d'Instagram, pour atteindre les jeunes (commune) ou pour rester en contact avec les membres de diverses associations. Vous ne connaissez pas très bien les possibilités ? Peut-être y a-t-il quelqu'un dans le

village qui pourrait vous aider ? Certaines organisations de jeunes disposent déjà de pages sur les médias sociaux. Ces derniers pourraient les utiliser de manière plus polyvalente et interactive.

Sur les médias sociaux, vous pouvez par exemple :

- Faire des sondages pour initier un dialogue (par exemple : que faites-vous ce week-end ? Connaissez-vous les conseillers communaux ? Quelle est la première activité que la jeunesse devrait organiser après la fin de la COVID-19 ?).
- Lancer différents défis... Vous avez sûrement des idées drôles pour des défis !
- Partager des idées de loisirs.
- Communiquer des actualités (aussi de la politique communale)
- Exemples de profils dans le cadre d'animations socioculturelles :  
<https://www.instagram.com/okjaniesen/> ou  
<https://www.instagram.com/steezorsieres/> .

- ❖ **Les échanges entre générations pendant la période de la COVID sont possibles !** Il serait par exemple possible de fabriquer des cartes ou des bricolages pour les personnes âgées. Une pièce de théâtre ou des chants peuvent être diffusés en direct ou en différé. Des petites vidéos de remerciement de la part des aînées pourraient éventuellement renforcer le sentiment de reconnaissance envers les enfants et les jeunes. Pour les jeunes/enfants, une action peut être lancée par l'école ou une association. Du côté des seniors, les maisons de retraite, les représentants de Pro Senectute, les responsables de la paroisse ou des services de soins à domicile peuvent constituer des personnes de contact pour atteindre les groupes à risque, ainsi que les personnes âgées. Il est préférable de les contacter directement et de rechercher individuellement des activités intéressantes. Même après la période de Noël, de telles actions seront toujours bienvenues ;-)
- ❖ Vérifiez si l'utilisation du programme « Discord », pour communiquer entre les jeunes, pourrait vous être utile.

**Plus d'informations :**

**Idées pour des défis/challenges :** <https://cultureasy.media/2020/04/13/top-10-des-challenges-culturels/>

**Autres Idées pour l'animation des jeunes par canaux numériques:**

- [https://doj.ch/wp-content/uploads/2020/04/RHueppi\\_F.pdf](https://doj.ch/wp-content/uploads/2020/04/RHueppi_F.pdf)
- <https://www.digitalyouthwork.eu/tips-for-online-youth-work-when-youth-centres-are-closed/> (anglais)