



# L'Évolénarde qui porte la voix de la jeunesse des montagnes

TEXTE Aurélie Jaquet  
PHOTO Louis Dasselborne

## CÉLINE PRALONG

La Valaisanne de 23 ans, étudiante en master de droit à l'Université de Fribourg, est la nouvelle présidente du Forum des jeunes du Groupement suisse pour les régions de montagne (SAB). Il s'agit de la première francophone à occuper ce poste.

**D**ans la petite commune valaisanne d'Évolène, la récente nomination de Céline Pralong n'a échappé à personne. «Bonjour, Madame la présidente», lui adresse chaleureusement cet homme en apercevant la jeune femme attablée sur la terrasse du restaurant La Taverne, à l'entrée du village. Sourire mi-flatté, mi-gêné de la principale intéressée, qui peine encore à se faire à cette soudaine notoriété. «Je n'avais pas imaginé que ma nouvelle fonction sus-

citerait pareil engouement de la part des gens et des médias», dit-elle presque en s'excusant.

### Lutter contre l'exode

D'un naturel timide, selon ses propres mots, la nouvelle présidente du Forum des jeunes du Groupement suisse pour les régions de montagne (SAB) admet se montrer plus à l'aise à défendre les intérêts des autres qu'à se mettre en avant. Nous voilà prévenus. Chevelure châtain clair, silhouette

drapée dans un manteau noir élégant, Céline Pralong dégage un professionnalisme et une maturité rares pour son âge. Elle commande un renversé et salue les habitués qui vont et viennent sur la terrasse. «Ça ne vous dérange pas qu'on s'installe dehors pour profiter du soleil?» demande-t-elle avant de se mettre à table. Alors qu'on admire le panorama, Céline Pralong pointe l'imposante Dent-Blanche, culminant à 4357 m d'altitude, cette «monstrueuse coquette» décrite par Guy de Maupassant, qui, juge Céline Pralong, porte si bien son nom. La conversation débute autour de sa nomination le 15 mars dernier lors de l'assemblée annuelle du Forum des jeunes du SAB. En dix ans d'existence, c'est la première fois qu'une francophone accède à cette fonction. «Comme présidente, ma mission est de faire entendre la voix des jeunes qui vivent en montagne et de porter leurs revendications à l'échelon national», explique l'Évolénarde de 23 ans.

### Des études de droit

Parmi ses priorités figurent la mobilité et l'accès au logement. «Aujourd'hui, de nombreuses personnes peinent à trouver un appartement. Il y a une pénurie de logements qui touche également les régions de montagne. Les villages regorgent de vieilles bâtisses qui pourraient être réintégrées au marché immobilier, mais les normes contraignantes dissuadent bien souvent les propriétaires de se lancer dans leur rénovation. Ce problème prive non seulement les jeunes de logements potentiels et les incite à rejoindre la plaine au moment de prendre leur indépendance, mais il menace également à terme la survie de notre patrimoine bâti», regrette Céline Pralong.



Active depuis plusieurs années au sein du comité du Forum des jeunes du SAB, elle a milité en faveur d'une extension de l'abonnement AG Night, qui donne accès pour 99 francs par année à la gratuité des transports publics entre 19h et 5h du matin pour les usagers jusqu'à 25 ans. «Cette offre des CFF est géniale lorsqu'on vit en plaine, mais s'avère inadaptée pour les résidents des régions périphériques, qui n'ont souvent pas d'autre choix que de partir avant 19h pour pouvoir rejoindre leur destination à temps», lâche-t-elle l'air agacé.

Céline Pralong avait raison. La jeune femme tout en retenue s'avère une personnalité convaincante lorsqu'il s'agit de plaider la cause des autres. On ne s'étonne dès lors pas d'apprendre qu'elle effectue des études de droit. «Je suis actuellement en première année de master à l'Université de Fribourg. J'ai un pied-à-terre là-bas, mais je rentre tous les week-ends à Évölène», raconte la

Valaisanne entre deux gorgées de café. Mordue de ski et de randonnées, elle aime aussi voyager. Sa dernière escapade? Un *road trip* entre copines au Portugal l'été dernier: Porto, Lisbonne, les terres, la côte atlantique, les pastéis à se relever la nuit.

### Danse folklorique

Très attachée aux traditions de sa région, Céline Pralong pratique la danse folklorique d'Évolène depuis l'enfance. Un groupe parmi les plus jeunes et les plus dynamiques de Suisse, loin de l'image surannée qu'on peut s'en faire. La Valaisanne sort son téléphone et nous montre une photo d'elle vêtue d'un costume aux couleurs vives posant en 2023 avec deux jeunes danseuses croates lors des Célébrations interculturelles de la montagne d'Évolène (CIME), un festival de folklore international organisé tous les deux ans dans sa commune. «Je partage cette passion avec ma grand-mère. C'est elle qui, lorsque j'étais petite, me

montrait comment porter mon costume et l'ajuster correctement pour mettre en valeur les motifs brodés sur les tissus», raconte celle dont la trajectoire familiale est enracinée depuis des générations dans le val d'Hérens.

Son père est garde forestier dans la commune, sa mère travaille comme directrice adjointe dans un centre médicosocial à Sierre. «Tous les deux viennent d'Évolène et ont toujours vécu ici. Avec mon petit frère, nous avons eu la chance de grandir à notre tour dans ce cadre incroyable. La vie en montagne apprend la solidarité, l'entraide et le respect.» Des valeurs que la Valaisanne souhaite défendre tout au long de son mandat de présidente du Forum des jeunes.

**+ D'INFOS**  
[jugend-im-berggebiet.ch](http://jugend-im-berggebiet.ch)



## Son univers

### UNE SÉRIE

#### «Blue Bloods»

«Et aussi «Chicago Police». Je suis fan de séries policières en général.»

### UNE SAISON

#### L'hiver

«Pour la féerie des paysages de montagne et le ski, l'une de mes grandes passions.»

### UN PLAT

#### Le filet de bœuf aux morilles

«J'en raffole, c'est un menu qui ne déçoit jamais.»

### UN STYLE MUSICAL

#### La pop

«Mais j'écoute de tout, sauf le rock et le metal.»

«La vie en montagne apprend la solidarité et l'entraide, des valeurs que je souhaite défendre comme présidente.»