



Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für die Berggebiete
Groupement suisse pour les régions de montagne
Gruppo svizzero per le regioni di montagna
Gruppa svizra per las regiuns da muntogna



Safiental / Berne, le 20 octobre 2025

Communiqué de presse

Depuis dix ans au service des jeunes de montagne

Les 18 et 19 octobre 2025, les membres du Forum des jeunes du SAB se sont réunis dans la commune de Safiental (GR). Ils ont célébré les dix ans d'existence du label «Commune de montagne – La jeunesse, notre avenir». Environ 25 jeunes, venus de différentes régions de Suisse, ont découvert l'une des premières communes à avoir obtenu cette distinction. Ils ont aussi eu l'occasion d'échanger leurs expériences respectives.

Le SAB - Groupement suisse pour les régions de montagne - s'engage depuis dix ans en faveur des jeunes des régions de montagne. Il le fait par le biais de son label « Commune de montagne – La jeunesse, notre avenir » - une distinction décernée aux communes qui font preuve d'un engagement particulier dans ce domaine, ainsi qu'au travers du Forum des jeunes qui y est associé. Ce forum réunit des adolescents et des jeunes adultes des communes qui ont obtenu ce label.

Le label a été décerné pour la première fois, lors de l'assemblée générale du SAB en 2015, aux communes de Gampel-Bratsch (VS), de Lumnezia (GR) et de Safiental (GR). Dix ans plus tard, quelque 25 jeunes se sont retrouvés à Safiental. Dans le cadre de visites guidées organisées à Valendas, Safien Platz, Thalkirch, et la nuitée à Tenna, ils ont eu l'occasion de découvrir différents villages et hameaux de cette longue vallée. Ils ont également rencontré des jeunes de la vallée, ainsi que des représentants communaux. De ce fait, ils ont pu discuter avec eux, afin de se familiariser avec des projets menés dans différentes communes, ainsi qu'avec les défis auxquels sont confrontés les jeunes. Le comité du Forum des jeunes s'était déjà réuni vendredi à Versam.

Mieux intégrer les jeunes

Les participants ont également fait une rétrospective, quant aux résultats obtenus lors des dix premières années de ce label. Lukas Züst, président de la commune de Safiental, déclare à ce sujet : «Autrefois, les communes de la vallée de Safien étaient confrontées à un déclin démographique. Après leur fusion, la population s'est stabilisée et affiche aujourd'hui même une tendance à la hausse. Cette évolution est notamment liée à l'engagement de nos jeunes.» Trois ans après l'obtention du label, une commission de la jeunesse a été créée à Safiental, institutionnalisant ainsi un droit de regard en faveur des jeunes. Thomas Buchli, président de la commune lorsque celle-ci a obtenu le label en 2015, en est convaincu : «Il est très important que nous missions sur les jeunes et que nous prenions leurs préoccupations au sérieux, afin qu'ils puissent contribuer à façonner l'avenir. Ce ne sont pas toujours les grands investissements qui ont le plus d'impact. Parfois, il s'agit aussi d'identifier ce qui peut être

rapidement entrepris en faveur de la jeunesse.» À Valendas, par exemple, une salle pour les jeunes a été aménagée et une animatrice jeunesse a été engagée par la commune.

Dans les autres communes grisonnes labellisées, il existe également de nombreux projets en faveur des adolescents et des jeunes adultes. À Poschiavo, un parlement des jeunes a été créé sur le modèle de la commission des jeunes de Safiental. À Lumnezia, les animations pour la jeunesse ont été professionnalisées et un espace de travail partagé a été ouvert à Tujetsch.

Augmentation constante du nombre de communes labellisées

Le développement de la commune de Safiental illustre clairement l'utilité du label «Commune de montagne – La jeunesse notre avenir». Depuis son lancement en 2015, de nouvelles communes se sont constamment engagées afin d'obtenir le label du SAB. Actuellement, 30 communes de montagne de toute la Suisse l'ont reçu. Elles démontrent ainsi que les régions de montagne sont attrayantes pour les jeunes ainsi que pour les familles.

Les communes intéressées peuvent encore postuler pour l'attribution du label en 2026, jusqu'au 9 décembre 2025. Vous trouverez de plus amples informations sur le label et la procédure de candidature sur jeunesse-en-region-de-montagne.ch.

Informations complémentaires :

- Thomas Egger, directeur du SAB, tél. 031 382 10 10
- Céline Pralong, présidente du Forum des jeunes du SAB, tél. 079 122 51 80

Le communiqué de presse et des photos sont aussi disponibles sur : jeunesse-en-region-de-montagne.ch.